**Astrología y Salud: Una Mirada Entre lo Exacto y lo Trivial.**

**Cristóbal Fuentes**

**Universidad San Sebastián**

**Tecnología para la Gestión**

**Administración Pública**

**30/06/2024**

**Profesor Kenneth Andrew Bunker Sazo**

**Recuperativa para solemne 3.**

**Número de palabras: 1952**

**Introducción**

La Salud se conoce comúnmente como lo que todos aspiramos a tener de forma positiva en nuestro cuerpo y mente, es la característica óptima que las personas debiesen tener para un funcionamiento correcto en la vida cotidiana y está directamente relacionada con el avance de la medicina a través de la historia.

La Astrología es un conjunto de muchas aristas o factores externos que va más allá de lo terrenal, está compuesta por la información del cosmos, de los planetas, del espacio-tiempo e incluso de nosotros mismos. Desde la hora y fecha donde nacimos hasta la ubicación de los astros en el espacio.

Este ensayo tiene el fin de demostrar que lo que se cree popularmente de que la astrología influye o no en nuestras vidas es verdad o incomprobable. Para eso data la información de la historia de ambas disciplinas a través del tiempo.

1) ¿Qué papel tomó la astrología en la medicina antigua y cómo se relaciona con el concepto de la salud en las diferentes culturas?

La astrología tuvo un papel muy importante en la medicina antigua y su relación con el concepto de la salud varió en diferentes culturas.

Esta no se consideraba una disciplina separada de la ciencia o la medicina en la antigüedad. En realidad, se mezclaba con estas disciplinas para comprender la salud y la enfermedad. En la época estudiaban cómo los planetas, las plantas, las piedras preciosas y la salud humana estaban relacionados (Tester, 1990). Se creía que lo planetario influía en los cuatro humores del cuerpo (sangre, moco, bilis negra y bilis amarilla) y que es importante mantener un equilibrio entre ellos para mantener la salud. La teoría de los elementos, que describe la salud como un estado de paz entre varios elementos y el cuerpo, se integra con este concepto de equilibrio y armonía (Tester, 1991).

La comprensión de la enfermedad fue influenciada también por la astrología. Se creía que los desequilibrios en los astros podían causar enfermedades, y los tratamientos astrológicos, como el uso de gemas o tisanas, podrían ayudar a restaurar el equilibrio y promover la curación (Tester, 1990). El enfoque más tradicional de la medicina moderna como la conocemos está en contra de esta visión global de la salud, que considera tanto los factores físicos como los cósmicos.

En diferentes culturas, la astrología se integró de diversas maneras en el concepto de salud. En Grecia y Roma, los astrólogos eran consultados por ciudadanos comunes como por emperadores para obtener información sobre su bienestar (Tester, 1990). En el mundo islámico, la astrología se tornó hacia el esoterismo, ofreciendo una visión más simbólica de la salud como un medio para que el hombre redescubriera su propia dimensión cósmica (Tester, 1990).

Sin embargo, la relación entre ambas partes mantuvo críticas. Con el surgimiento del cristianismo, la astrología fue condenada por algunos como un punto de vista pagano y de superstición (Tester, 1990). A pesar de esto, la astrología persistió y siguió siendo una parte importante de la medicina y la cultura en muchas partes del mundo.

Desde este punto, se podría decir que la astrología desempeñó un papel complejo y multifacético en la medicina antigua y la concepción de la salud en diferentes culturas. Aunque su influencia ha disminuido en la medicina moderna, deja un legado en la visión general de la salud y en prácticas como la medicina tradicional china y la “Ayurveda”, que siguen considerando la influencia de los astros y los ciclos naturales en el bienestar humano.

2) ¿Cómo ha evolucionado a lo largo del tiempo la relación entre la astrología y la medicina, desde la antigüedad hasta hoy en día?

La relación entre la astrología y la medicina ha experimentado una evolución notoria a lo través de la historia, desde su poca integración en la antigüedad hasta su separación en la era moderna, con un resurgimiento en épocas recientes.

Para poner más en contexto, a continuación, se exponen de manera detallada cada época en la que esta creencia estuvo presente:

**La Antigüedad:** Los médicos consideraban que los astros tenían un papel importante en el impacto de la salud y la enfermedad (Tester, 1990). La idea de que los planetas influían en el equilibrio de los cuatro humores corporales fue la base de la teoría de los humores de Hipócrates y Galeno, que se mantuvo en el poder médico durante mucho tiempo (Velosa, 1991). Los astrólogos eran consultados con frecuencia para hacer diagnósticos de enfermedades y sugerir tratamientos basados en la posición de los astros.

**Edad Media:** Con el auge del cristianismo, la astrología fue condenada por algunos como una práctica pagana y supersticiosa (Tester, 1990). Aunque su influencia perduró en la medicina medieval, especialmente en el mundo islámico, donde se integró con la filosofía y la religión para ofrecer una visión holística o general de la salud (Tester, 1990).

**Renacimiento:** El Renacimiento trajo consigo un renovado interés por el conocimiento clásico, incluyendo la astrología. Médicos y filósofos como Tommaso Campanella defendieron la astrología como una ciencia legítima y la utilizaron para comprender la salud y la enfermedad (Tester, 1990).

**Ilustración y Modernidad:** La Ilustración marcó un antes y un después en la relación entre la astrología y la medicina. El auge del pensamiento científico llevó a una separación de ambas disciplinas. La astrología fue relegada al ámbito de la superstición y el misticismo, mientras que la medicina se basó cada vez más en la observación empírica y el método científico (Tester, 1990).

**Siglo XX y Actualidad:** A finales del siglo XIX y en el siglo XX, hubo un resurgimiento del interés por la astrología en la cultura popular. Aunque la medicina convencional se ha distanciado de ella, algunas personas siguen creyendo en su influencia en la salud y el bienestar. La astrología encontró un nuevo nicho en terapias alternativas y complementarias, como la medicina holística y la naturopatía.

Sintetizando un poco, la relación entre ambas partes ha sido compleja y ha evolucionado a lo largo del tiempo. Aunque la medicina moderna se basa en el método científico, la astrología sigue siendo una fuente de interés y debate en la comprensión de la salud y la enfermedad.

3) ¿Cuáles son las principales críticas y argumentos a favor de la influencia de la astrología en la salud y el bienestar individual?

Si bien no existe una relación causal comprobada entre ambas disciplinas, se percibe de formas intuitivas o por un placebo que la astrología es una aliada para el estado de salud de las personas y eso es lo que se comenta a continuación.

**Críticas a la astrología:**

**-Falta de base científica:** Una de las principales críticas es su falta de fundamento científico sólido. Los detractores argumentan que no existe evidencia que respalde la idea de que los astros influyen en la salud o el comportamiento humano (Tester, 1990). La medicina moderna se basa en el método científico y la evidencia clínica, y la astrología no cumple con estos estándares.

**-Asociación con la superstición:** A lo largo de la historia, la astrología ha sido asociada con la superstición y la adivinación (Tester, 1990). Esta asociación ha llevado a algunos a considerarla una práctica pseudocientífica y a cuestionar su legitimidad en el ámbito de la salud.

**-Determinismo y libre albedrío:** Otra crítica común es que la astrología promueve una visión determinista del ser humano, sugiriendo que nuestras vidas y salud están predeterminadas por los astros. Esto entra en conflicto con la idea del libre albedrío y la responsabilidad individual en la toma de decisiones sobre la salud (Tester, 1990).

**Argumentos a favor de la astrología:**

**-Visión holística de la salud:** Los defensores de esta disciplina argumentan que ofrece una visión completa de la salud, considerando no solo los factores físicos, sino también los emocionales, mentales y espirituales (Velosa, 1991). Esta perspectiva integral puede ser valiosa para comprender la salud y la enfermedad en un contexto más amplio.

**-Conexión con los ciclos naturales:** Se basa en la observación de los ciclos naturales y los ritmos del cosmos. Algunos argumentan que estos ciclos pueden influir en nuestra salud y bienestar, y que la astrología puede ayudarnos a sintonizarnos con estos ritmos (Tester, 1990).

**-Efecto placebo y bienestar psicológico:** Incluso si no existe una influencia directa de los astros en la salud, puede haber un efecto placebo positivo en algunas personas. La creencia en la astrología puede generar expectativas positivas y reducir el estrés, lo que a su vez puede mejorar el bienestar psicológico y, potencialmente, la salud física.

El debate sobre la influencia de la astrología en la salud y el bienestar individual sigue siendo relevante hasta el día de hoy. Si bien la medicina común que se conoce por todos hoy en día se basa en la evidencia científica, la astrología persiste como una creencia y práctica para muchas personas en todo el mundo. La comprensión de las críticas y los argumentos a favor de la astrología puede ayudar a contextualizar su papel en la búsqueda de la salud y el bienestar.

4) ¿Existe evidencia científica que respalde la correlación entre la astrología y la salud, o se basa principalmente en creencias y tradiciones culturales?

Según lo descrito por los autores que incluí en este trabajo, no existe evidencia científica sólida que respalde la correlación entre la astrología y la salud. La astrología se basa principalmente en creencias y tradiciones culturales que se han transmitido a lo largo de los siglos.

El texto de Tester (1990) menciona que la astrología fue perdiendo su rigor académico a partir del siglo XVIII, coincidiendo con el auge del pensamiento científico y racional. La ciencia moderna se basa en el método científico, que requiere evidencia empírica y comprobable para respaldar las afirmaciones. La astrología, al no cumplir con estos estándares, ha sido arrastrada a la creencia y la superstición por parte de la comunidad científica.

El texto de Velosa (1991) también apoya esta idea al destacar la importancia del conocimiento científico y las ciencias naturales y sociales en la comprensión de la salud y la enfermedad. Aunque el texto no menciona explícitamente la astrología, se puede inferir que las prácticas basadas en creencias y tradiciones culturales, como la astrología, no se consideran parte del conocimiento científico riguroso.

A pesar de la falta de evidencia científica, la astrología sigue siendo una creencia popular en muchas culturas y algunas personas afirman que ha tenido un impacto positivo en su salud y bienestar. Sin embargo, estos testimonios no constituyen evidencia científica sólida, ya que pueden estar influenciados por el efecto placebo, por factores psicológicos o simplemente por su educación.

Los textos resumen que la astrología se basa principalmente en creencias y tradiciones culturales, y que no existe evidencia científica sólida que respalde su influencia en la salud.

**Conclusiones**

Para la calidad de vida, la astrología puede proporcionar una perspectiva única sobre la salud y el bienestar. Cuando uno entabla una relación entre los movimientos astrales y el cuerpo humano, se puede obtener información valiosa sobre nuestras predisposiciones a enfermedades, personalidad y nuestro bienestar general.

Si bien la astrología no debe ser vista como sustituto de la medicina convencional, puede ser una herramienta complementaria. Al combinar el conocimiento de tu energía con la medicina moderna, se podría desarrollar un enfoque más completo de la salud que tenga en cuenta tanto los factores físicos como los energéticos, pero sin descuidar nunca la importancia de la medicina exacta.

**Bibliografía**

**Tester, J. (1990). *Historia de la Astrología Occidental*. Siglo XXI.**

**Velosa A., L. P. (1991). Reflexiones sobre el proceso salud-enfermedad. *Avances en Enfermería*, *IX* (2), 85-88.**